



**ÍNDICE IBP**

**21**

**Duración:** Día entero.

**Distancia:** 40 km.

**Salida:** Estación de tren de RENFE en La Felguera.  
10:00h <sup>(1)</sup>

**Llegada:** El Entrego.

**Ptos. Interés:**

- Río Nalón.
- MUMI: Museo de la minería y de la Industria.
- Paisaje, naturaleza y diversión.

## Transporte <sup>(2) (3)</sup>

### IDA

**Oviedo:** ■ 9:21h. Tren RENFE (línea C3).

**Gijón:** ■ 8:57h. Tren FEVE (línea F5).

**Avilés:** ■ 8:41h. Tren RENFE (línea C3).

## Descripción de la ruta

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. El itinerario es completamente tranquilo sin apenas tráfico por carriles bici y sendas con buen firme, por lo que es apta para todo tipo de bicicletas.

Esta excursión transcurre paralelamente al curso medio del **río Nalón** hasta la localidad de **Entralgo**, donde cambia de rumbo y asciende hacia **Tolivia**. El paisaje por el que pedalearemos va variando a medida que ascendemos por el valle, siendo la minería y la industria las huellas dominantes en la ruta y que paulatinamente irán cambiando hasta transformarse en un paisaje totalmente rural en Tolivia, al pie de **Peña Mea**.



Torre de la Villa (Langreo)

En **Entralgo** pasaremos por la casa natal del escritor, además de académico de la Lengua, **Armando**

<sup>1</sup> Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

<sup>2</sup> Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

<sup>3</sup> Disponibles más horarios en [www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html](http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html) y [www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html](http://www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html).



**Palacio Valdés**, y el bucólico y frondoso recorrido que transitaremos es el que se refleja en su obra más conocida, “**La Aldea Perdida**”.

En **Tolivia**, anualmente se celebra un animado mercado tradicional, pero aun hay otro motivo que justifica la visita ya que es el Liverpool asturiano puesto que allí se formó el grupo conocido en todo el planeta y quién sabe si en algún otro lugar, **¡Los Berrones!**.

En Entralgo se puede aprovechar para reponer fuerzas antes de coger rumbo al punto final de nuestra ruta de hoy en **El Entrego**. El perfil es prácticamente llano y salvo una pendiente de unos cien metros los demás desniveles son inapreciables.

### Odómetro, perfil y mapa general

| Longitud total (km) | Longitud subida (km) | Longitud bajada (km) | % Medio ascenso        | % Medio descenso        |
|---------------------|----------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|
| 40.06               | 21.30                | 18.71                | 1.19                   | 1.25                    |
| Altitud máxima (m)  | Altitud salida (m)   | Altitud llegada (m)  | Desnivel ascendido (m) | Desnivel descendido (m) |
| 414.95              | 210.67               | 234.22               | 252.84                 | 233.61                  |



